

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ
«31» марта 2025 год

ЗАВТРАК							
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Цена	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 12-18 лет	Цена	№ рецептуры
Каша молочная из овсяных хлопьев жидкая с маслом и сахаром	200	295,5	35,00	250	369,3	35,00	182/2017м
Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	122,5	28,00	70	122,5	28,00	399/2017м
Фрукты по сезону (яблоко)	100	47,0	20,00	100	47,0	20,00	338/2017м
Чай с сахаром	200	42,3	10,00	200	42,3	10,00	54-ур 2гн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1	3,05	40	93,5	3,05	701/2010м
ПОЛДНИК							
Для детей с ОВЗ:							
Биточки манные с повидлом	170	391,4	18,00	170	391,4	18,00	192/2017м
Чай с сахаром	180	38,1	7,00	180	38,1	7,00	54- 2гн/2022н
ОБЕД							
Овощи по сезону в нарезке (огурцы соленые)	60	6,0	15,00				71/70/2017м
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6	15,00				54-7с/2022н
Птица, тушенная в сметане с морковью	100	167,9	30,00				54-3м/2022н
Каша рассыпчатая пшеничная	150	264,0	12,00				171/2017м
Чай каркаде	200	30,8	18,00				54- 45гн/2022н
Хлеб пшеничный	40	93,5	3,00				701/2010 м
Хлеб ржано-пшеничный	40	92,0	3,05				702/2010м

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова